

## 骨盤底困窮度質問票

J-PFDI-20 YOSHIDA

日付 20 年 月 日

氏名 \_\_\_\_\_

## 【合計スコアの算出】

J-PFDI-20は、3つの尺度、20項目の質問によって構成されている。それぞれの質問に、0～4の5ランクの回答を選択する。

合計スコア = (POPDI-6 の合計点) / 6 × 25  
 + (CRADI-8 の合計点) / 8 × 25  
 + (UDI-6 の合計点) / 6 × 25  
 (0から300の範囲)

事務処理用のため記載不要

	Q1	Q2	Q3	Q4	Q5	Q6	
Q7	Q8	Q9	Q10	Q11	Q12	Q13	Q14
	Q15	Q16	Q17	Q18	Q19	Q20	

Yoshida M, et al. Reliability and validity of the Japanese version of the pelvic floor distress inventory-short form 20. Int Urogynecol J. 2013 Jun;24(6):1039-46. PubMed PMID: 23081741.

これらの質問は、あなたに腸、膀胱、骨盤に関係する何らかの症状があるかどうか、もしあるとすれば、どのくらいその症状で困っていらっしゃるかについて伺います。当てはまる□に✓をしてください。  
 質問に答える際は、過去3か月の症状についてお考えください。

## ◆ 骨盤臓器脱障害 (POPDI-6)

Q1. 普段、下腹部に圧迫感を感じますか？

- はい →  
 いいえ

Q. もし「はい」であれば、どのくらい困っていますか？

- <sub>1</sub> 困っていない  
<sub>2</sub> 少し困っている  
<sub>3</sub> 困っている (中くらい)  
<sub>4</sub> 非常に困っている

Q2. 普段、骨盤のあたりに重苦しさやうっとうしさを感じますか？

- はい →  
 いいえ

Q. もし「はい」であれば、どのくらい困っていますか？

- <sub>1</sub> 困っていない  
<sub>2</sub> 少し困っている  
<sub>3</sub> 困っている (中くらい)  
<sub>4</sub> 非常に困っている

Q3. 普段、膣の辺りに、ふくらんだものや下がってはみ出すものが見える、あるいは手に触れますか？

- はい →  
 いいえ

Q. もし「はい」であれば、どのくらい困っていますか？

- <sub>1</sub> 困っていない  
<sub>2</sub> 少し困っている  
<sub>3</sub> 困っている (中くらい)  
<sub>4</sub> 非常に困っている

Q4. 普段、尿を全部出せない感じがしますか？

- はい →  
 いいえ

Q. もし「はい」であれば、どのくらい困っていますか？

- <sub>1</sub> 困っていない  
<sub>2</sub> 少し困っている  
<sub>3</sub> 困っている (中くらい)  
<sub>4</sub> 非常に困っている

Q5. 排便開始時もしくは終了時に、膣あるいは肛門周囲を圧迫しなければならないことがありますか？

- はい  
 いいえ

Q. もし「はい」であれば、どのくらい困っていますか？

<sub>1</sub> 困っていない  
<sub>2</sub> 少し困っている  
<sub>3</sub> 困っている（中くらい）  
<sub>4</sub> 非常に困っている

Q9. 普段、便が普通の硬さのとき、がまんできずに便をもらしますか？

- はい  
<sub>0</sub> いいえ

Q. もし「はい」であれば、どのくらい困っていますか？

<sub>1</sub> 困っていない  
<sub>2</sub> 少し困っている  
<sub>3</sub> 困っている（中くらい）  
<sub>4</sub> 非常に困っている

Q6. 排尿開始時もしくは終了時に、膣のあたりのふくらみを指で押し上げなければならないことがありますか？

- はい  
<sub>0</sub> いいえ

Q. もし「はい」であれば、どのくらい困っていますか？

<sub>1</sub> 困っていない  
<sub>2</sub> 少し困っている  
<sub>3</sub> 困っている（中くらい）  
<sub>4</sub> 非常に困っている

Q10. 普段、便がゆるいとき、がまんできずに便をもらしますか？

- はい  
<sub>0</sub> いいえ

Q. もし「はい」であれば、どのくらい困っていますか？

<sub>1</sub> 困っていない  
<sub>2</sub> 少し困っている  
<sub>3</sub> 困っている（中くらい）  
<sub>4</sub> 非常に困っている

◆ 結腸直腸－肛門障害 (CRADI-8)

Q7. 排便するとき、ひどく強いきむ必要がありますか？

- はい  
<sub>0</sub> いいえ

Q. もし「はい」であれば、どのくらい困っていますか？

<sub>1</sub> 困っていない  
<sub>2</sub> 少し困っている  
<sub>3</sub> 困っている（中くらい）  
<sub>4</sub> 非常に困っている

Q11. 普段、おならをがまんできませんか？

- はい  
<sub>0</sub> いいえ

Q. もし「はい」であれば、どのくらい困っていますか？

<sub>1</sub> 困っていない  
<sub>2</sub> 少し困っている  
<sub>3</sub> 困っている（中くらい）  
<sub>4</sub> 非常に困っている

Q8. 排便を終えるとき、完全に便を排出できていない感じがしますか？

- はい  
<sub>0</sub> いいえ

Q. もし「はい」であれば、どのくらい困っていますか？

<sub>1</sub> 困っていない  
<sub>2</sub> 少し困っている  
<sub>3</sub> 困っている（中くらい）  
<sub>4</sub> 非常に困っている

Q12. 普段、排便時に痛みを感じますか？

- はい  
<sub>0</sub> いいえ

Q. もし「はい」であれば、どのくらい困っていますか？

<sub>1</sub> 困っていない  
<sub>2</sub> 少し困っている  
<sub>3</sub> 困っている（中くらい）  
<sub>4</sub> 非常に困っている

Q13. 強い切迫感があって、排便するためにトイレに駆け込まなければならなかったことがありますか？

- はい  
 いいえ

Q. もし「はい」であれば、どのくらい困っていますか？

<sub>1</sub> 困っていない  
<sub>2</sub> 少し困っている  
<sub>3</sub> 困っている（中くらい）  
<sub>4</sub> 非常に困っている

Q14. 排便時もしくは排便後に、腸の一部が肛門を通過はみ出すことがありますか？

- はい  
 いいえ

Q. もし「はい」であれば、どのくらい困っていますか？

<sub>1</sub> 困っていない  
<sub>2</sub> 少し困っている  
<sub>3</sub> 困っている（中くらい）  
<sub>4</sub> 非常に困っている

#### 下部尿路機能障害（UDI-6）

Q15. 普段、頻尿になっていますか？

- はい  
 いいえ

Q. もし「はい」であれば、どのくらい困っていますか？

<sub>1</sub> 困っていない  
<sub>2</sub> 少し困っている  
<sub>3</sub> 困っている（中くらい）  
<sub>4</sub> 非常に困っている

Q16. 普段、尿意切迫感（排尿せずにはいられない強い尿意）とともに尿がもれることがありますか？

- はい  
 いいえ

Q. もし「はい」であれば、どのくらい困っていますか？

<sub>1</sub> 困っていない  
<sub>2</sub> 少し困っている  
<sub>3</sub> 困っている（中くらい）  
<sub>4</sub> 非常に困っている

Q17. 普段、咳、くしゃみ、笑うなどで尿がもれますか？

- はい  
<sub>0</sub> いいえ

Q. もし「はい」であれば、どのくらい困っていますか？

<sub>1</sub> 困っていない  
<sub>2</sub> 少し困っている  
<sub>3</sub> 困っている（中くらい）  
<sub>4</sub> 非常に困っている

Q18. 普段、尿が少量、もれることがありますか？

- はい  
<sub>0</sub> いいえ

Q. もし「はい」であれば、どのくらい困っていますか？

<sub>1</sub> 困っていない  
<sub>2</sub> 少し困っている  
<sub>3</sub> 困っている（中くらい）  
<sub>4</sub> 非常に困っている

Q19. 普段、尿がうまく出ないことがありますか？

- はい  
<sub>0</sub> いいえ

Q. もし「はい」であれば、どのくらい困っていますか？

<sub>1</sub> 困っていない  
<sub>2</sub> 少し困っている  
<sub>3</sub> 困っている（中くらい）  
<sub>4</sub> 非常に困っている

Q20. 普段、下腹部や外陰部に痛みや不快感がありますか？

- はい  
<sub>0</sub> いいえ

Q. もし「はい」であれば、どのくらい困っていますか？

<sub>1</sub> 困っていない  
<sub>2</sub> 少し困っている  
<sub>3</sub> 困っている（中くらい）  
<sub>4</sub> 非常に困っている

ご回答ありがとうございました！